

2 agosto 2026. 18a Domenica Pane da spezzare e condividere. Celebrando.

Domenica 18a

Preghiamo. O Dio, che nella compassione del tuo Figlio verso i poveri e i sofferenti manifesti la tua bontà paterna, fa che il pane moltiplicato dalla tua provvidenza sia spezzato nella carità, e la comunione ai tuoi santi misteri ci apra al dialogo e al servizio verso tutti gli uomini. Per Gesù Cristo nostro Signore. Amen.

Dal libro del profeta Isaia 55,1-3

Così dice il Signore: «O voi tutti assetati, venite all'acqua, voi che non avete denaro, venite; comprate e mangiate; venite, comprate senza denaro, senza pagare, vino e latte. Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vostro guadagno per ciò che non sazia? Su, ascoltate e mangerete cose buone e gusterete cibi succulenti. Porgete l'orecchio e venite a me, ascoltate e vivrete. Io stabilirò per voi un'alleanza eterna, i favori assicurati a Davide».

Sal 145 (144). Apri la tua mano, Signore, e sazia ogni vivente.

Misericordioso e pietoso è il Signore, lento all'ira e grande nell'amore.

Buono è il Signore verso tutti, la sua tenerezza si espande su tutte le creature.

Gli occhi di tutti a te sono rivolti in attesa e tu dai loro il cibo a tempo opportuno.

Tu apri la tua mano e sazi il desiderio di ogni vivente.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie e buono in tutte le sue opere.

Il Signore è vicino a chiunque lo invoca, a quanti lo invocano con sincerità.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 8,35.37-39

Fratelli, chi ci separerà dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada? Ma in tutte queste cose noi siamo più che vincitori grazie a colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcun'altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, che è in Cristo Gesù, nostro Signore.

Dal Vangelo secondo Matteo 14,13-21

In quel tempo, avendo udito [della morte di Giovanni Battista], Gesù partì di là su una barca e si ritirò in un luogo deserto (eremone), da solo. Ma le folle, avendolo saputo, lo seguirono a piedi dalle città. Uscito[1], egli vide una grande folla, sentì compassione per loro e curò i loro malati. Sul far della sera, gli si avvicinarono i discepoli e gli dissero: «Il luogo è deserto ed è ormai tardi; congeda la folla perché vada nei villaggi a comprarsi da mangiare». Ma Gesù disse loro: «Non occorre che vadano; voi stessi date loro da mangiare». Gli risposero: «Qui non abbiamo altro che cinque pani e due pesci!». Ed egli disse: «Portatemeli qui». E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene. Quelli che avevano mangiato erano circa cinquemila uomini, senza contare le donne e i bambini.

PANE DA SPEZZARE E CONDIVIDERE. CELEBRANDO. Don Augusto Fontana

....Spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà.

Il teologo don Francesco Cosentino scriveva[2]: «*Sta emergendo nel nostro cattolicesimo italiano l'eccessiva sacramentalizzazione della vita della fede, più specificatamente l'eccessivo sbilanciamento dell'azione pastorale che riduce l'essere Chiesa a "una fabbrica di Messe" (celebrate per ogni occasione, a ogni ora, più volte al giorno) e la spiritualità cristiana al semplice - talvolta abitudinario e convenzionale - "andare a Messa"*».

Stare alla stessa mensa, mangiare e parlarsi e ascoltarsi, è un'esperienza umana di partecipazione che fa venire in mente le nostre profonde aspirazioni alla convivialità (ammesso e non concesso che ne siamo ancora dotati). Sempre più raramente oggi, ma grazie a Dio ancora talvolta, il pasto amicale o familiare assume alcune caratteristiche di un rito. Il pasto in comune costituiva nell'Antico Testamento la parte finale del rituale di un patto di solidarietà con Dio o di pace tra uomini. In parte anche oggi è rimasto qualche residuo nei riti di matrimonio, battesimi e cresime, per esempio, e in qualche altra occasione, fatto salvo il sospetto che si segua anche una moda, uno *status symbol* o un irrinunciabile consumismo.

Contestualmente l'Eucaristia domenicale, a distanza di 61 anni dal Concilio Vaticano II, non decolla verso le altezze conviviali e messianiche, assegnate dal Concilio, e viaggia ancora raso terra, tra una disaffezione crescente e un più volgare individualismo devoto.

«*La Chiesa nasce dall'Eucaristia*» è stato proclamato nell'Enciclica *Ecclesia de Eucharistia* di Giovanni Paolo II nel 2003: sfido chiunque a dimostrare che quando usciamo dall'Eucaristia siamo:

* *com-passionevoli* come Gesù, condividenti come i discepoli su quella riva di lago («*date voi stessi da mangiare*»),

* *più uniti tra noi in Cristo* («*Poiché c'è un solo pane, noi, pur essendo molti, siamo un corpo solo*» 1 Cor 10,17),

* *più messianici* come ci chiede il Concilio Vaticano II: «*Le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce degli uomini d'oggi,*

dei poveri soprattutto e di tutti coloro che soffrono, sono pure le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce dei discepoli di Cristo[3]» e come chiediamo nella preghiera di oggi«...fa' che il pane moltiplicato dalla tua provvidenza sia spezzato nella carità, e la comunione ai tuoi santi misteri ci apra al dialogo e al servizio verso tutti gli uomini».

Perché spendete denaro per ciò che non è pane, il vostro guadagno per ciò che non sazia?

Il testo di Isaia appartiene alla sezione detta "della consolazione" perché fu scritto in tempi ad una comunità di deportati, frustrati e delusi per l'esperienza dell'esilio a Babilonia. Vengono promessi beni essenziali (pane, vino, acqua, latte) e molto di più (oggi diremmo: anche il companatico), ma soprattutto viene promesso che potranno partecipare alla festa anche quelli che non possono pagarsi la cena. L'immagine e la promessa di questo banchetto sono diventate simboli per il tempo del Messia.

Questa cornice biblica, arricchita dal salmo 145 (144), si adatta bene al brano evangelico che ricorda l'episodio della manna nel deserto[4] e dei miracoli del profeta Eliseo[5].

Mensa e Messa all'aperto.

Fino alla uccisione di Giovanni Battista, Gesù aveva fatto di tutto meno che dar da mangiare alla gente. Ora lo fa, come Davide che distribuì una focaccia con companatico a uomini e donne (2 Samuele 6,19) perché è compito del re-messia assicurare il pane al popolo. La cosiddetta "moltiplicazione" dei pani deve essere stato un evento indimenticabile e pregnante di significati. Miracolo sulla natura o miracolo di donazione?[6] Se non sappiamo dire cosa sia veramente avvenuto possiamo però affermare che il fatto è comunque narrato da tutti e 4 i vangeli e in Matteo e Marco addirittura due volte.

Gesù, dopo uno dei suoi frequenti ritiri o fughe in solitudine, si lascia ancora vincere dalle viscere materne e cura e nutre; Luca (9,11) e Marco (6,34) riferiscono che anche parla e insegna.

Uscito... Il verbo *exerchomai* è bene tradurlo con *uscire da*. Gesù "esce" non dalla barca ma dal suo ritiro alla "presenza di Dio"; come il sommo sacerdote ebreo usciva dal Santo dei Santi per presentarsi al popolo. La chiesa di oggi non stia solo accucciata alla presenza del Santissimo, ma "esca" e vada incontro alla gente. Quella gente a cui questo pane è destinato (e non ai discepoli) e che corre verso un luogo "ritirato" (*éremos*) lontano dalle città (*lo seguirono a piedi dalle città*). Né Gesù né i discepoli intendono saltare il pasto della sera (è *ormai tardi*); il contesto dunque non è particolarmente ascetico o spirituale[7]. Prima che di pane eucaristico o eterno qui sembra trattarsi di pane quotidiano. Ma dentro a questo *benedire*, *spezzare* e *distribuire* Matteo nasconde il memoriale della Cena pasquale. Giovanni accentuerà il significato profondo e spirituale di quell'evento nel suo cap. 6: «Rispose loro Gesù: "... il Padre mio vi dà il pane dal cielo, quello vero; il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo". Allora gli dissero: "Signore, dacci sempre questo pane". Gesù rispose: "Io sono il pane della vita"».

I discepoli, premurosi, imbarazzati e impotenti, chiedono a Gesù di "congedare" le folle. Il verbo greco *apoluo* (congedare) viene usato altrove[8] per indicare il "divorzio" dalla moglie; dunque potremmo leggere questo evento come un banchetto di nozze dove però gli amici dello sposo gli chiedono di "divorziare" dalla sposa infedele (il popolo infedele). Ma Gesù, per mia fortuna, non la pensa come i discepoli, neppure nella Cena pasquale quando si dona anche a Giuda: «E intinto il boccone, lo prese e lo diede a Giuda Iscariota» (Giov. 13,26). L'alleanza sponsale (*sangue dell'alleanza*) è per molti, anzi per tutti: «Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: «Bevetene tutti (*pantes*), perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti (*pollon*), in remissione dei peccati» (Mt. 26,27-28).

Pesci e pane. Dal Battesimo all'Eucaristia.

Al pane di Gesù ci abbiamo fatto l'occhio. Qui i pani sono 5. Nella seconda moltiplicazione (Mt 15,34) saranno 7 più alcuni pesciolini. Pesciolini che ci imbarazzano anche perché poi scompaiono e non fanno parte esplicita della distribuzione. Eppure in Giovanni 21, 9-13 il Gesù risorto «si avvicinò, prese il pane e lo diede a loro, e così pure il pesce». S. Agostino spiega che il termine greco *Ichthys* (pesce) è l'acronimo di **I**esous **K**ristòs **T**h^{eu} **Y**ìòs **S**ot^{er} cioè Gesù Cristo di Dio Figlio Salvatore: «pesce, termine con cui simbolicamente si raffigura il Cristo perché ebbe il potere di rimanere vivo, cioè senza peccato, nell'abisso della nostra mortalità, simile al profondo delle acque»[9]. Lo scrittore latino Tertulliano afferma che i cristiani "nascono alla vita eterna con il battesimo": è per questo motivo che i primi padri della Chiesa chiamavano i credenti con il termine latino *pisciculi* (pesciolini) e lo stesso fonte battesimale era detto *piscina* (dal latino, *piscis*, pesce). Dunque si può rischiare di sospettare che nella simbologia dei pesci e dei pani ci sia un'allusione a completare l'immersione battesimale (rappresentata dai pesci) con la partecipazione alla mensa eucaristica (rappresentata dai pani).

Date voi stessi da mangiare.

vadano a comprarsi da mangiare...date loro voi stessi da mangiare. P. Ermes Ronchi commenta: «Due atteggiamenti opposti, riassunti da due verbi: *comprare* o *dare*. Comprare, dicono gli apostoli. Ed è la nostra mentalità: se vuoi qualcosa, lo devi pagare. In questo sistema chiuso, prigioniero della necessità, Gesù introduce il suo verbo: *date* voi stessi da mangiare. Non già: vendete, scambiate, prestate; ma semplicemente, radicalmente: *date*. E sul principio della necessità comincia a spuntare, a sovrapporsi un altro principio: la gratuità, l'amore senza calcoli, dare senza aspettarsi niente. Ci sono molti miracoli in questo racconto, e il primo è che nulla, neppure la fame, il deserto o la notte, separa quei cinquemila dal fascino

di Cristo; poi viene quello dei cinque pani che passano dalle mani di uno alle mani di tutti. Il miracolo della moltiplicazione comincia quando il pane da mio diventa nostro, nostro pane quotidiano. Il pane per me stesso è una questione materiale, il pane per il mio vicino è una questione spirituale».

Scrивeva Mons. Tonino Bello: «*Le nostre Chiese, purtroppo, celebrano liturgie splendide, anche vere ma quando si tratta di rimboccarsi le maniche c'è sempre un asciugatoio che manca, una brocca che è vuota d'acqua, un catino che non si trova... Quando sono stato nominato vescovo, mi hanno messo l'anello al dito, mi hanno dato il pastorale tra le mani, la Bibbia: sono i simboli del vescovo. Sarebbe bello che nel cerimoniale nuovo si donassero al vescovo una brocca, un catino e un asciugatoio. Per lavare i piedi al mondo senza chiedere come contropartita che creda in Dio. Tu, Chiesa, lava i piedi al mondo e poi lascia fare: lo Spirito di Dio condurrà i viandanti dove vuole lui*».

[1] Nel testo originale greco non c'è il termine "barca" ma semplicemente *exelthon eiden* = essendo uscito vide.... Quindi anziché "sceso dalla barca vide..." sarebbe meglio tradurre "Uscito dal deserto vide...".

[2] SETTIMANA NEWS 17 marzo 2020

[3] Costituzione pastorale *Gaudium et spes*, 1

[4] Deut. 8,3: "Egli dunque ti ha umiliato, ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi e che i tuoi padri non avevano mai conosciuto, per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore".

[5] 2 Re 4, 42-44: "Da Baal-Salisa venne un individuo, che offrì primizie all'uomo di Dio, venti pani d'orzo e farro che aveva nella bisaccia. Eliseo disse: «Dallo da mangiare alla gente». Ma colui che serviva disse: «Come posso mettere questo davanti a cento persone?». Quegli replicò: «Dallo da mangiare alla gente. Poiché così dice il Signore: Ne mangeranno e ne avanzerà anche». Lo pose davanti a quelli, che mangiarono, e ne avanzò".

[6] Matteo. Introduzione, traduzione e commento. A cura di Giulio Michelini, S.Paolo 2013, nota a pag. 248.

[7] Pierre Bonnard, *L'évangile selon saint Matthieu*, Delachaux & Niestlé, 1970, pag. 219

[8] Per esempio Matteo 19,3

[9] Agostino, *De Civitate Dei* (XVIII,23)