

CEI Quaresima 2026

Quaresima 2026 / La CEI lancia l'iniziativa "Parola e parole per risorgere", un cammino digitale aperto a tutti



Dal 22 febbraio, ogni domenica: personaggi biblici sulla dinamica della conversione e commenti audio ai Vangeli di Mons. Castellucci

12 Febbraio 2026

La CEI propone un originale **percorso sul web** che invita i fedeli a **vivere la Quaresima non come privazione, ma come esperienza di libertà e risurrezione interiore**. Titolo dell'iniziativa **Parola e parole per risorgere**.

L'invito è aperto a tutti. Qui il link per l'iscrizione.

A partire **dal 22 febbraio**, ogni domenica diventerà una tappa di incontro e riflessione. Al centro, un personaggio biblico che, attraverso la propria storia, illumina le dinamiche della conversione, del dubbio, della caduta e della rinascita. A guidare il percorso, i commenti audio ai Vangeli domenicali di **Mons. Erio Castellucci**, Vicepresidente della CEI.

La conversione è uno sguardo nuovo sulla realtà, un cambiamento che coinvolgerà tutta la vita. Ma che cosa significa davvero?

"Convertirsi durante la Quaresima non significa privarsi, ma liberarsi". Con queste parole il **Cardinale Matteo Maria Zuppi**, Presidente della Conferenza Episcopale Italiana, sintetizza l'essenza di uno dei periodi più intensi dell'anno liturgico: **non una stagione di rinunce, dunque, ma un'opportunità per alleggerire il cuore**, ritrovare il senso delle scelte quotidiane e riaprire lo sguardo alla speranza.

In un tempo segnato da incertezze, stanchezze e polarizzazioni, questa proposta si presenta, dunque, come un invito a rallentare, ad ascoltare, a lasciarsi cambiare.

Parola e parole per risorgere si rivolge a tutti coloro che vivono già un cammino di fede, a chi cerca nuovi significati, a chi sente il bisogno di una pausa che non sia evasione ma profondità.

Domenica dopo domenica, la Parola entra così nella vita quotidiana. Non come messaggio distante, ma come voce che interpella, consola e orienta. È la stessa domanda posta da Gesù ai discepoli "Voi chi dite che io sia?" a risuonare ancora oggi.

Chi si incontrerà durante il **percorso**? Il **Vangelo domenicale**, bussola che orienta il nostro cammino settimanale; il **commento audio al Vangelo** a cura del Vescovo, Mons. Erio **Castellucci**; un **racconto originale in prima persona**, dove si potrà leggere il punto di vista di uno dei personaggi biblici a cura del giornalista **Marco Barsani**; la storia di un sacerdote e della sua comunità legata a un verbo rappresentativo del Vangelo domenicale, un verbo che traccia il percorso settimanale come indicato da Gesù nel Vangelo.

Un'opportunità da non perdere! Iscriviti al percorso **Parola e parole per risorgere** realizzato anche per te.

Ricordiamo che il cammino è aperto a tutti, qui il link per l'iscrizione, **vivi la Quaresima con noi! Scopri e iscriviti al percorso.**

